

2024 planning 2023

CORSI DANZA

In base al numero degli iscritti, e delle richieste che perverranno, il seguente planning potrà subire variazioni o potranno aggiungersi anche nuovi corsi. Tutti i corsi saranno confermati con minimo 4/5 iscritti.



LUNEDÌ			MARTEDÌ		MERCOLEDÌ	
SALA 1	SALA 2	PALESTRA	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
DANZA CLASSICA ACCADEMICO 3 15:15 - 16:45	AVVIAMENTO ALLA DANZA PROPEDEUTICA 3 16:45 - 17:45		HIP HOP INTERMEDIO 15:15 - 16:30		DANZA CLASSICA INTERMEDIO 2 15:30 - 17:00	AVVIAMENTO ALLA DANZA PROPEDEUTICA 3 16:45 - 17:45
DANZA MODERNA PRINCIPIANTI 2 16:45 - 17:45	DANZA CLASSICA BASE 1 17:45 - 18:45	DANZA MODERNA JUNIOR 2 16:30 - 18:00	DANZA CLASSICA ACCADEMICO 2 17:30 - 19:00	HIP HOP KIDS 16:30 - 17:30	DANZA CLASSICA ACCADEMICO TRAINING 17:00 - 18:15	AVVIAMENTO ALLA DANZA BASE 1 17:45 - 18:45
DANZA CLASSICA ACCADEMICO TRAINING 17:45 - 19:00	PILATES BARRÈ 18:45 - 19:40 con Laura	DANZA MODERNA INTERMEDIO 2 18:00 - 19:30	PILATES BARRÈ 19:00 - 19:50 con Laura	HIP HOP JUNIOR 17:30 - 18:45	DANZA CLASSICA ACCADEMICO 3 18:15 - 19:45	STRETCHFLOW 9/12 ANNI 18:45 - 19:45
DANZA CLASSICA INTERMEDIO 2 19:00 - 20:30	PILATES BARRÈ 19:45 - 20:40 con Laura	DANZA MODERNA AVANZATO 19:30 - 21:00	HIP HOP AVANZATO 20:00 - 21:15	PILATES CLASSICO 19:00 - 19:50 con Mariasole	DANZA CLASSICA CORSO OVER 19:45 - 21:00	STRETCHFLOW DAI 13 ANNI 19:45 - 20:45

GIOVEDÌ			VENERDÌ		SABATO/DOMENICA
SALA 1	SALA 2	PALESTRA	SALA 1	SALA 2	
DANZA MODERNA INTERMEDIO 2 15:30 - 17:00			DANZA CLASSICA PUNTE E LAB. 15:30 - 17:00		PROGETTO <i>experience</i> STAGE, WORKSHOP CONCORSI E RASSEGNE
DANZA MODERNA JUNIOR 2 17:00 - 18:30	AVVIAMENTO ALLA DANZA PROPEDEUTICA 1 16:30 - 17:20	HIP HOP KIDS 16:30 - 17:30	DANZA CLASSICA ACCADEMICO 2 17:00 - 18:30	GIOCODANZA® PRIMO CICLO 16:30 - 17:20	
PILATES DINAMICO 18:45 - 19:40 con Lara	DANZA MODERNA PRINCIPIANTI 2 17:30 - 19:00	HIP HOP JUNIOR 17:30 - 18:30	HIP HOP INTERMEDIO 18:30 - 19:00	HIP HOP INTERMEDIO 17:30 - 18:30	
DANZA MODERNA AVANZATO 19:40 - 21:00	DANZA CLASSICA ADULTI 19:15 - 20:30	PILATES CLASSICO 18:30 - 19:20 con Mariasole	HIP HOP AVANZATO 19:00 - 20:15	DANZA CLASSICA BASE 2 18:30 - 19:30	
			HEELS PERFORMANCE LIVELLO UNICO 20:15 - 21:15	PILATES 19:30 - 20:20 con Laura	

PROGETTO
health

**MASSOTERAPIA
E TERAPIA POSTURALE**
CON
KARIN LIESCHNER
IL MERCOLEDÌ
SU APPUNTAMENTO
TEL. 329 264 0526

OSTEOPATA
CON
GIULIA LUPONI
PER BAMBINI E ADULTI
SPECIALIZZATA IN OSTEOPATIA
IN GRAVIDANZA, PEDIATRICA,
E NEONATALE
A CASNIGO E SERIATE
TEL. 348 543 0057